

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»

«Утверждаю»



Заведующий МБДОУ
«Золотая рыбка» Е.И. Карамова

ПЛАН РАБОТЫ
по плаванию
на 2023 – 2024 учебный год
Некипелова Анастасия Николаевна

2023 год

Утверждаю
заведующий МБДОУ
«Центр развития ребенка –
детский сад № 34 «Золотая рыбка»
Карамова Л.И.
«08» августа 2023 г.



ПЛАН РАБОТЫ
инструктора по плаванию на 2023 - 2024 год.

РАБОТА С ДЕТЬМИ

№	Наименование мероприятия	Сроки	Возраст
1.	«Спортивные будни!!!» – спортивное развлечение для детей (все группы)	Сентябрь	Средний Старший, Подготовительный
2.	Диагностика плавательных способностей.	Октябрь	Все группы
3.	Развлечение на воде «В мыльном царстве» (средние группы)	Ноябрь	Средние
4.	«Веселые черепашки» - развлечение на воде (младшие группы)	Ноябрь	Младший, средний
5.	«Мы - первые» - спортивное развлечение для детей и родителей.	Декабрь	Старшие, подготовительные
6.	«Мировые пловцы» - тематическое занятие в старших группах.	Январь	Старшие
7.	Соревнования по плаванию среди старших групп.	Февраль	Старшие
8.	Развлечение на воде «Морская волна» (средние группы)	Март	Средний
9.	«Правила поведения на воде» - тематические занятия для подготовительных и старших групп.	Май	Подготовительный

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственный
1.	Участие в родительских собраниях.	В течении года	Некипелова А.Н.
2.	Оформление стенда для родителей «Здоровый образ жизни»	Сентябрь	Некипелова А.Н.
3.	Анкетирование на тему: «Закаливание»	Октябрь	Некипелова А.Н.
4.	Консультация : «Бережем суставы»	Ноябрь	Некипелова А.Н.
5.	Правила питания : режим и качество продуктов	Декабрь	Некипелова А.Н.
6.	Открытые занятия для родителей.	Январь	Некипелова А.Н.
7.	Консультация на тему «Вода и молодость»	Февраль	Некипелова А.Н.
8.	Консультация «Осторожно, аллергия»	Март	Некипелова А.Н.
9.	Консультация для родителей «Первая помощь при укусе клещей».	Апрель	Некипелова А.Н.
10.	Консультация на экологическую тему «Отдыхаешь на природе – убери мусор за собой»	Май	Некипелова А.Н.

РАБОТА С СОТРУДНИКАМИ

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственный
1.	Консультация для молодых специалистов на тему: «Роль воспитателя на занятии по плаванию»	Сентябрь	Некипелова А.Н.
2.	Консультация «Вода и музыка – средство релаксации»	Октябрь	Некипелова А.Н.
3.	Консультация «Взаимодействие детского сада в оздоровлении детей в процессе обучения плаванию»	Ноябрь	Некипелова А.Н.
4.	Подготовка материала к развлечениям совместно с воспитателями	В течении года	Некипелова А.Н.
5.	Оформление стенда «Спорт везде и всегда».	Декабрь	Некипелова А.Н.
6.	Консультация «Закаливающие процедуры, игры».	Январь	Некипелова А.Н.
7.	Консультация «Головную боль терпеть нельзя».	Февраль	Некипелова А.Н.
8.	Консультация на тему «Польза гигиенического душа».	Март	Некипелова А.Н.
9.	Отчет о результатах работы по плаванию.	Май	Некипелова А.Н.

Отчет работы инструктора по обучению детей плаванию

за 2022-2023 учебный год

Всего человек: 302

Всего плавают: 177

Возраст детей от 3-х до 7-ми на начало года

Мальчиков: 150

Девочек: 152

В течение года дети развивались согласно возрасту, изучали программный материал и показали позитивную динамику по всем направлениям развития. Все дети хорошо адаптировались в детском саду.

Работа проводилась исходя из основных годовых задач и в соответствии с годовым планом работы на 2022-2023 учебный год.

Занятия проходили во всех возрастных группах один раз в неделю. Во время карантина появлялась возможность для проведения дополнительных занятий в других группах (до 2-3 раз в неделю).

Инструктором были поставлены следующие задачи:

1. Формирование основных видов движений на воде.
2. Развитие физических качеств.
3. Совершенствование силовых и скоростных плавательных навыков.
4. Закаливание организма

Цель занятий по плаванию – это создание необходимых условий для сохранения и укрепления физического здоровья детей, формирование и развитие двигательных умений и навыков в воде.

Регулярные занятия плаванием положительно влияют на закаливание детского организма: совершенствуется механизм терморегуляции, активизируется иммунная система, улучшается адаптация к разнообразным условиям внешней среды. Укрепляется также нервная система, крепче становится сон, улучшается аппетит, повышается общий тонус организма, совершенствуются движения, увеличивается выносливость.

Задачами занятий являются снятие утомления и повышение эмоционального тонуса у детей через игры и игровые упражнения; формирование двигательных умений и навыков через обучение плаванию. Если в младшем и среднем возрасте детей в играх интересует содержание игры и роль в ней, образы («кошка», «мышка»), то в старшем и подготовительном возрасте детей интересует и ее результат («Быстрее всех проплыть», «Кто дольше всех продержится под водой» и т.д.).

В течение года строго соблюдался режим дня и все санитарно-гигиенические требования к пребыванию детей в ДОУ. Согласно плану проводились медицинское, психологическое и педагогическое обследования воспитанников, подтвердившие положительную динамику развития каждого ребенка и детей в целом.

С детьми систематически проводилась организованная образовательная деятельность в соответствии с рабочей программой по образовательной области «Плавание для детей 3-7 лет», реализуемой в ДОУ, и утвержденным расписанием непосредственно образовательной деятельности. Поставленные цели достигнуты в процессе осуществления разнообразных видов деятельности: игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, музыкальной. Все виды деятельности представляют основные направления развития детей: физическое, познавательно-речевое, художественно-эстетическое, социально-личностное.

В течение года были проведены следующие мероприятия с детьми:

Дни здоровья, неделя безопасности на воде, городские соревнования по плаванию, спартакиада

Условно, в младших группах занятия строятся на ознакомлении ребенка с водой, ее свойствами, передвижении по дну бассейна в различных положениях, совершать простейшие действия, играть.

В средних группах занятия связаны с приобретением детьми умений и навыков, которые помогут им чувствовать себя в воде достаточно надежно. Дети учатся держаться на поверхности воды (всплывать, лежать, скользить) хотя бы короткое время, выполнять выдохи в воду.

Дети старших групп учатся скользить на груди и на спине, выполнять движения ногами, обучаются плавать кролем, брассом, «волна».

Дети подготовительных групп продолжают усвоение и совершенствование ранее изученных способов плаванию, изучаем комбинирование плавание, плавание в ластах и лопаточках.

Поставленные цели достигнуты в процессе осуществления разнообразных видов деятельности: игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, музыкальной. Все виды деятельности представляют основные направления развития детей: физическое, художественно-эстетическое, социально-личностное.

При проведении организованной образовательной деятельности использовались как традиционные (например: беседа, сравнение, мониторинг, индивидуальная работа и т. д.), так и нетрадиционные методы работы (например, пальчиковая гимнастика, дыхательная гимнастика, кинезиологические упражнения). Оценить динамику достижений воспитанников, эффективность и сбалансированность форм и методов работы позволяет мониторинг достижения детьми планируемых итоговых результатов освоения основной общеобразовательной программы, реализуемой в ДОУ.

Мониторинг качества освоения детьми основной общеобразовательной программы за 2022 - 2023 учебный год показал следующие результаты.

Показатели	май
«Высокий»	85%
«Средний»	13%
«Низкий»	2%

В целом, все дети уверенно держатся на воде, владеют навыками ныряния, выполняют различные фигуры в воде.

В течение года систематически проводилась работа по взаимодействию с родителями. Составлены перспективный и календарный планы, в них указаны все совместные мероприятия, консультации, родительские собрания, наглядно-стендовая информация: («О пользе закаливания», «Выбираем секцию для занятий»). В свою очередь родители охотно шли на контакт и старались участвовать во всех акциях и совместных мероприятиях группы и ДОУ.

Анализ выполнения требований к содержанию и методам воспитания и обучения, а также анализ усвоения детьми программного материала показывают стабильность и позитивную динамику по всем направлениям развития.

Таким образом, положительное влияние на этот процесс оказывает тесное сотрудничество воспитателей, специалистов, администрации ДОУ и родителей, а также использование приемов развивающего обучения и индивидуального подхода к каждому ребенку.

Знания и навыки, полученные детьми в ходе непосредственно образовательной деятельности, необходимо систематически закреплять и продолжать применять в разнообразных видах детской деятельности. Особое внимание следует уделить использованию многообразных традиционных и нетрадиционных методов работы, позволяющих развивать соответствующие знания, умения и навыки.

В минувшем году были выявлены следующие проблемы и достигнуты успехи.

Проблемы:

- Не все родители прислушиваются к советам инструктора.
- Воспитанники пропускают занятия по плаванию.

Успехи:

- участие в городских соревнованиях по плаванию Набережные Челны среди работников ДОУ

- участие в городских соревнованиях по лыжным гонкам среди работников ДОУ
- участие воспитанников в школьных эстафетах
- участие воспитанников в городских соревнованиях по плаванию

Результаты за 2022- 2023 учебный год были тщательно проанализированы, сделаны выводы о том, что в целом работа проводилась целенаправленно и эффективно.

С учетом успехов и проблем, возникших в минувшем учебном году намечены следующие **задачи на 2023- 2024 учебный год:**

- привлекать родителей к участию в соревнованиях по плаванию;
- совершенствование работы по взаимодействию с родителями ;
- принимать участие с детьми в соревнованиях по плаванию; в оздоровительно- физкультурных мероприятиях;
- повышение уровня педагогического мастерства путем участия в зональных семинарах, мастер-классах, открытых ООД

Инструктор по плаванию
Некипелова Анастасия Николаевна.